Меры, которые вы можете предринять сейчас для подготовки к непредвиденной угрозе общественному здоровью

www.protectiowahealth.org

Разработайте план коммуникации

Когда возникнет угроза, члены вашей семъи могут быть врознь. Поэтому вам необходимо разрабртать план коммуникации для поддержания тесной связи. Обсудите возможные действия и вместе примите решения.

- ✓ Выберите место встречи, а затем договоритесь о запасном месте встречи вне вашего района проживания.
- ✓ Выберите контактное лицо на случай непредвиденных обстоятельств.
- ✓ Будьте готовы использовать обычный и/или сотовый телефон.
- ✓ Разместите телефонные номера необходимые в непредвиденной ситуации возле всех телефонов в вашем доме.
- ✓ Научите членов семъи как и когда звонить на 9-1-1 для получения неотложной помощи.
- ✓ Попросите друга или родственника в другом штате также быть контактным лицом на случай непредвиденных обстоятельств. Иногда бывает проще дозвониться в другой штат, если происходят сбои телефонной связи во время чрезвычайных обстоятельств.
- ✓ Решите, что делать с домашними животными.

Составьте набор предметов первой необходимости

Во время или после кризисной ситуации времени на поиск необходимых предметов не будет. Возможно также, что магазины, в которых можно приобрести предметы первой необходимости, могут быть закрыты. Такой набор будет состоять из предметов необходимых для выживания и должен быть подготовлен заранее. Храните это набор в доступном месте, где вы можете его быстро достать. В состав предметов рекомендованых для обычного набора первой необходимости входят:

- ✓ Вода (не менее одного галона на человека в день на минимальный строк три дня) хранящаяся в пластмассовом контейнере
- ✓ Еда (достаточно непортящейся еды на минимальный срок три дня)
- ✓ Набор для оказания неотложной медицинской помощи
- ✓ Лекарства по рецепту – следите за сроком годности
- ✓ Радио на батарейках, фонарики и запасные батарейки
- ✓ Открывачка для консервных банок
- ✓ Постельные принадлежности для каждого человека
- ✓ Предметы личной гигиены
- ✓ Респиратор или хлопковая майка на каждого человека для фильтрования воздуха
- ✓ Свисток для подачи сигнала о помощи
- ✓ Водонепроницаемый контейнер для важных документов, например, водительских прав, свидетельств о рождении, копий медицинских рецептов и страховых полисов

Подготовлено Департаментом Общественного Здравоохранения Айовы
321 E. 12th Street, Des Moines, IA 50319
www.idph.state.ia.us (515) 281-7689